

NEW
TESTAMENT
THE BIBLE

ぜ
ば
い
ぶ
る

From Matthew
to Revelation
With Psalm & Proverbs

新約聖書
詩篇・箴言 付き
[現代訳]

「聖書 (THE BIBLE)」 とは、いったい何なのか？

これまで全世界で最も読まれてきた本。

これからも全世界で最も読まれていく本。

それは、**永遠のベストセラー**、「THE BIBLE」。

すなわち「聖書」である。

聖書はそれを読んだ人を新しく作り変えてきた。

なぜ、聖書はそれほどまでに多くの人に読まれているのか？
なぜ聖書には世界の歴史を形成するほどの力があるのか？ 聖書は、宇宙万物の創造主・全知全能の神のインスピレーションを受けて書かれたものであり、人間の書いた他のいかなる書物の次元をもはるかに超越しているからである。

聖書とは、ひと言でいえば、『「あなたを死ぬほど愛している」という神の熱愛のラブレター』である。「**永遠の愛をもってわたしはあなたを愛している**」。これが聖書全体を通して神があなたに語っているメッセージである。

「天地は滅びるであろう。しかし、わたしの言葉は永遠に滅びない」とイエス・キリストが語っているこの聖書の中にしか、あなたの「**唯一の道、不変の真理、永遠のいのち**」は存在しない。

あなたを癒し、あなたを解放し、あなたを救い、あなたを導く最強の力、それが聖書の言葉である。いのちの活力であなたを満たし、愛と喜びと希望であなたを満ちあふれさせる本、それが聖書である。あなたは、聖書の言葉を通して、全能の愛の神と日々出会うのである。

聖書こそ、あなたにとって、あなたのビジネスにとって、あなたの人生にとって、**唯一絶対に必要な本**なのである。

この聖書について

聖書は旧約聖書（神と人との旧契約）と新約聖書（神と人との新契約）から出来ています。この版は新約聖書に旧約聖書の中の「詩篇」「箴言」を加え、旧約聖書のエッセンスも感じていただくことができます。

日本の聖書翻訳にはいくつかの種類があります。

代表的なものは、口語訳・新改訳・新共同訳・現代訳などです。

翻訳によって各巻の名称や表記が異なります。

この版は現代訳を使用しています。

この聖書の使い方・見方

新約聖書・各巻の名称

内容がわかりやすい
小見出し付き

章と呼ばれる
大きな数字
「詩篇」のみ章
ではなく、
篇と呼ばれる。

節と呼ばれる
小さな数字

章と節は聖書の住所の
ようなもので、基本的
に万国共通です。

このページに入っている範囲を表します。
この場合は、1章1節から1章25節までが
入っています。
見つけたい言葉があるときに便利です。

頁数

各巻の始まりの
目印で最初の右頁
にあります。

マタイによるイエス・キリストの福音 1:1 ~ 1:25 [001]

Matthew
マタイによる
イエス・キリストの福音

イエス・キリストの系図

イエス・キリストの
誕生にまつわる出来事

マタイによるイエス・キリストの福音 1:1 ~ 1:25 [001]

コブの子は、マリヤの夫のヨセフであった。正しい主イエス・キリストは、このマリヤからお生まれになったのである。

「それで、アブラハムからダビデ王までの約十四代、ダビデ王からバビロンへ連行される時まで約十四代、バビロンへ連行されてからキリストまでの約十四代ということになる。

イエス・キリストの誕生にまつわる出来事について記そう。母マリヤはすでにヨセフと結婚していたが、当時のユダヤでは、それ以前の年たって婚約があるまでは同棲できなかった。これは、その間に起こった出来事である。マリヤが妊娠したということは、だれの目にも明らかになってきた。しかしその実、マリヤは聖霊によって妊娠したのである。*1夫のヨセフは聖霊に感服した人であったので、マリヤのこの出来事をいかに信じることがこの人である人ではなかった。しかし彼は、またマリヤに対する思いやりの深い人でもあったから、彼女を人々の前で見せしめにするこの重く罰せられるものではなく、静かに黙して、ひそかに彼女を贖しようとした。*2しかし、彼はなおこのことについて考え込んでいた。すると、主の使いが夢の中に現れて、このように言われた。「ダビデの子孫としてお生まれになる良い主にかかわるヨセフよ、心配しないで、妻マリヤを受け入れてやりなさい。彼女は、聖霊によって妊娠しているのです。*3やがて男の子を産む。その名前をイエスと付けるがよい。この方こそ、その民を罪から救い出してくださる方です。*4」*5これは、その書、主が預言者イザヤを通して語らした目的の預言の言葉であった。

*1「預よ、彼女が私をもて、我の子を産む。その名前をインツァエムアルと呼ぶべし。」インツァエムアルとは、神が私たちに与えてくださるという意味である。*2ヨセフは黙りながら、主の使いが命じられた通りにして、妻を受け入れた。*3しかし、子供が生まれるまでは、マリヤ

約時代の族長アブラハムに約束されたが、ダビデ王にも約束されていた。*1

バビロンへ連行された後、エココの子はサラム、サラムの子はバロバム、バロバムの子はアウク、アウクの子はエリヤキム、エリヤキムの子はアソル、アソルの子はサドク、サドクの子はアキム、アキムの子はエリウク、エリウクの子はエラザル、エラザルの子はマタン、マタンの子はヤコブ、マリヤ

新約聖書の難易度

★易  難★★★★★

★

ルカによるイエス・キリストの福音	p 074
ピリピ教会へのパウロの手紙	p 272
テモテへのパウロの手紙 (1・2)	p 290
ヤコブの手紙	p 318

★★

マタイによるイエス・キリストの福音	p 001
マルコによるイエス・キリストの福音	p 047
初代教会の働き	p 165
コリント教会へのパウロの手紙 (1・2)	p 225
テトスへのパウロの手紙	p 301

★★★

ヨハネによるイエス・キリストの福音	p 124
ピレモンへのパウロの手紙	p 303
ペテロの手紙 (1・2)	p 325

★★★★

ガラテヤの諸教会へのパウロの手紙	p 257
エペソ教会へのパウロの手紙	p 264
コロサイ教会へのパウロの手紙	p 279
テサロニケ教会へのパウロの手紙 (1・2)	p 283
ヨハネの手紙 (1・2・3)	p 333
ユダの手紙	p 340

★★★★★

ローマ教会へのパウロの手紙	p 205
ヘブル人 (ユダヤ人) クリスチャンへの手紙	p 305
ヨハネが受けたキリストの啓示 (黙示録)	p 342

聖書の用語の意味

聖書

複数の書巻で構成され旧約聖書は39巻、新約聖書は27巻からなり全66巻をまとめたもの。

新約聖書、旧約聖書

新しい訳、古い訳の意味ではなく、古い契約と新しい契約の意。

契約(けいやく)

神と人との契約、約束事。

福音(ふくいん)

グッドニュースの意味。神の愛によって人類に救いの道と永遠の命が用意されているということ。

罪

聖書で言う罪は何か悪いことをしたという意味ではなく、創造主から目を離していることを指す。その結果、人は悪い行いをしてしまう。

救い

罪の罰を受けなければならない状態から、神の恵みによって赦免(しゃめん)された状態。

義

神の前に正しいこと。罪が赦(ゆる)された状態をいう。

御言葉(みことば)

聖書のこと。イエス・キリスト自身を指すこともある。

神(父なる神)

万物の創造者。唯一神。

イエス・キリスト

(神の独り子・御子:みこ)

神と人を和解させるために人の姿でこの世に来られた神。救い主。イエスは名前だが、キリストとは「救い主」という意味の称号。

聖霊(せいれい)・御霊(みたま)

キリストがよみがえり天に帰り、その代わりにこの世に来てくださった神なる霊。

全能者

創造主なる神のこと。すべてを分かっている方という意味。

十字架

ローマの残酷な処刑法の一つ。キリストはこの刑で死なれた。

復活、よみがえり

十字架で死に墓に葬られたイエスが、3日目に生き返ったこと。教会では春にイースター(復活祭)としてお祝いする。

主(しゅ)

「ご主人様」の意味。聖書ではほとんどの場合、イエス・キリストを指す。

御国(みにくに)

神の支配する国。

主の使い・御使(みつか)い・天使

神が人間に遣わすメッセンジャー。キューピッドのように羽根がある子どもの姿のイメージがあるが、実際は分からない。

悪魔・サタン

最初は天使の長の一人だったが、神に反逆し神に裁かれた。神とその民であるクリスチャンを憎んでいる。

悪霊(あくれい)ども

サタンの手下で、もともとはサタンと一緒に墮落した天使たち。

預言者

「予言者」ではなく「預言者」。神からのメッセージ(預言)が託されている人。

使徒・十二使徒

イエス・キリストの弟子であり、特に宣教活動を展開して新たに教会を建て上げる働きをする権威が与えられていた。

異邦人

ユダヤ人以外の民族のこと。選民意識の強いユダヤ人が使った軽蔑(けいべつ)の意を含んだ言葉。

各書の概要と初心者が読むためのガイド

難易度
★★
概要

マタイによるイエス・キリストの福音

著者はマタイ。書かれたのは西暦60-65年頃。

マタイはユダヤ人でありながらローマのために同胞から税金を取り立てる嫌われた職業の役人(取税人)だったが、イエスに出会い弟子となった。マタイはこの書を特にユダヤ人向けに書いているので旧約聖書の引用が多い。この福音書が書かれた目的は、ユダヤ人に対してイエスがメシア、すなわち救い主であることを証明するためであり少々難解である。内容は年代順にはなっていない。

初心者が
読むための
ガイド

この書はイエス・キリストの長い系図から始まります。重要な意味がありますが、多くの方はここでつまずきます。とりあえず系図は飛ばして読み始めましょう。

難易度
★★
概要

マルコによるイエス・キリストの福音

著者はマルコ。書かれたのは西暦55-65年の間。

マルコは十二弟子ではないが、若い頃使徒パウロ(イエス昇天後の弟子)が最初の宣教の旅に出たとき同行している。この書はローマのクリスチャンのために、おそらく福音書の中では最初に書かれた。他の3つの福音書よりも多くの奇蹟が記録されている。書かれた目的は、イエスというお方と、イエスが行われたことや教えを紹介するため。この頃イエスのメッセージは、ローマ帝国で急速に広まっていた。

初心者が
読むための
ガイド

この書にはイエスが公の働きの中で行なった多くの「奇蹟」が出てきます。現代にも同じことが起こったら……と想像しながら読んでみましょう。



新
約
聖
書

新約聖書


目次

〔旧約聖書 詩篇・箴言付き〕

マタイによるイエス・キリストの福音	001
マルコによるイエス・キリストの福音	047
ルカによるイエス・キリストの福音	074
ヨハネによるイエス・キリストの福音	124
初代教会の働き	165
ローマ教会へのパウロの手紙	205
コリント教会へのパウロの手紙1	225
コリント教会へのパウロの手紙2	245
ガラテヤの諸教会へのパウロの手紙	257
エペソ教会へのパウロの手紙	264
ピリピ教会へのパウロの手紙	272
コロサイ教会へのパウロの手紙	279
テサロニケ教会へのパウロの手紙1	283
テサロニケ教会へのパウロの手紙2	287
テモテへのパウロの手紙1	290
テモテへのパウロの手紙2	295
テトスへのパウロの手紙	301
ピレモンへのパウロの手紙	303
へブル人(ユダヤ人)クリスチャンへの手紙	305
ヤコブの手紙	318
ペテロの手紙1	325
ペテロの手紙2	330
ヨハネの手紙1	333
ヨハネの手紙2	338
ヨハネの手紙3	339
ユダの手紙	340
ヨハネが受けたキリストの啓示(黙示録)	342
詩篇(旧約聖書)	360
箴言(旧約聖書)	450

Matthew マタイによる イエス・キリストの福音

イエス・キリストの系図

 ¹旧約時代の族長アブラハムに約束され、またダビデ王にも約束されていた、彼らの子孫から出るという救い主イエス・キリストに至る系図は、次の通りである。

²アブラハムの子はイサク、イサクの子はヤコブ、ヤコブの子はユダとその兄弟たち、³ユダの子はパレスとゼラで、彼らはタマルという嫁から生れた者たちであり、パレスの子はエスロン、エスロンの子はアラム、⁴アラムの子はアミナダブ、アミナダブの子はナアソン、ナアソンの子はサルモン、⁵サルモンの子はボアズで、売春婦であったラハブから生れた者であり、ボアズの子はオベデで、異邦人ルツから生れた者であり、オベデの子はエッサイ、⁶エッサイの子はダビデ王であった。

ダビデの子はソロモンで、ウリヤの妻との不義な関係の後生れた者であり、⁷ソロモンの子はレハベアム、レハベアムの子はアビヤ、アビヤの子はアサ、⁸アサの子はヨサパテ、ヨサパテの子はヨラム、ヨラムの子はウジヤ、⁹ウジヤの子はヨタム、ヨタムの子はアハズ、アハズの子はヒゼキヤ、¹⁰ヒゼキヤの子はマナセ、マナセの子はアモン、アモンの子はヨシヤ、¹¹ヨシヤの子は、バビロンへ連行されたころ生れたエコニヤとその兄弟たちであった。

¹²バビロンへ連行された後、エコニヤの子はサラテル、サラテルの子はソロパベル、¹³ソロパベルの子はアビウデ、アビウデの子はエリヤキム、エリヤキムの子はアゾル、¹⁴アゾルの子はサドク、サドクの子はアキム、アキムの子はエリウデ、¹⁵エリウデの子はエレアザル、エレアザルの子はマタン、マタンの子はヤコブ、¹⁶ヤ

コブの子は、マリヤの夫のヨセフであった。救い主イエス・キリストは、このマリヤからお生れになったのである。

¹⁷それで、アブラハムからダビデ王までが約十四代、ダビデ王からバビロンへ連行される時までが約十四代、バビロンへ連行されてからキリストまでが約十四代ということになる。

イエス・キリストの 誕生にまつわる出来事

¹⁸イエス・キリストの誕生にまつわる出来事について記そう。母マリヤはすでにヨセフと結婚していたが、当時のユダヤでは、それから約一年たって婚宴があるまでは同棲できなかった。これは、その間に起った出来事である。マリヤが妊娠したということは、だれの目にも明らかになってきた。しかしその実、マリヤは聖霊によって妊娠したのであった。¹⁹夫のヨセフは聖書に忠実な人であったので、マリヤのこの出来事をいいかげんにごまかすことのできる人ではなかった。しかし彼は、またマリヤに対する思いやりの深い人でもあったから、彼女を人々の前で見せしめにするなど到底出来るものではなく、散々悩んだ挙句、ひそかに彼女を離婚しようと決心していた。²⁰しかし、彼はなおもこのことについて考え込んでいた。すると、主の使いが夢の中に現れて、このように言われた。「ダビデの子孫としてお生れになる救い主にかかわるヨセフ。心配しないで、妻マリヤを受け入れてやりなさい。彼女は、聖霊によって妊娠しているのです。²¹やがて男の子を産む。その名前はイエスと付けるがよい。この方こそ、その民を罪から救い出してくださいます。」²²これは、その昔、主が預言者イザヤを通して語られた旧約の預言の成就であった。²³「見よ、処女がみごもって、男の子を産む。その名前はインマヌエルと呼ばれる。」インマヌエルとは、神が私たちと共においてくださるという意味である。²⁴ヨセフは眠りから覚めると、主の使いが命じられた通りにして、妻を受け入れた。²⁵しかし、子供が生れるまでは、マリヤ

ドムで行なわれたとしたら、ソドムの人たちはきつと悔い改め、そのため、ソドムの町は今日まで残っていただろう。²⁴けれども、はっきり言うておくが、裁きの日には、ソドムの地の方が、お前たちよりも罰は軽い。】

父である神への賛美

²⁵その時、イエスははっきりと言われた。「天地万物の主でいらっしゃるお父様。あなたは、これらのことを、知恵のある人や賢い人に隠して、幼子に現してくださいました。²⁶お父様。そうです。これがあなたの御心にかなりましたことでした。²⁷すべてのものは、お父様がわたしに任せてくださいました。そして、子を知っているのは、お父様のほかには無く、お父様を知っているのは、子であるわたしと、わたしが選んだ弟子たち以外にはございません。」

わたしの所に来て休みなさい

²⁸「**疲れている人や重荷を負っている人は、だれでも、わたしの所に来なさい。わたしは、あなたがたを休ませてあげよう。**²⁹わたしと一緒にくびきを負いなさい。わたしのくびきは決して苦しいものではありません。わたしの柔和と謙遜を、わたしから学ぶことです。そうすれば、あなたがたの魂に、安らぎが与えられます。³⁰わたしのくびきは負いやすく、わたしの荷は軽いのです。」

安息日に麦の穂を摘む

12¹そのころ、イエスは、安息日に麦畑を通しておられた。弟子たちは空腹になったので、穂を摘んで食べ始めた。²すると、パリサイ派の人たちがそれを見て、イエスに言った。「ほら、あなたの弟子たちは、安息日にははならないと決められているわれわれの戒律を破っていますよ。」³そこで、イエスは彼らに言われた。「あなたがたは、旧約聖書の中に、ダビデと、その供の者たちが、空腹になった時、どういふことをしたと書いてあるか、読んだことがないのですか。⁴彼らは、神の家に入って、

祭司以外にはだれも食べることを許されていない供えのパンを食べています。それは、空腹であつたから許されたのです。⁵また、祭司たちは安息日に神殿の中で働いていても、安息日の律法を破ったことにはならないということ、律法で読んだことがないのですか。⁶はっきり言いますが、ここには神殿よりもっと偉大な者がいます。⁷また、『わたしはあわれみを好んで、いけにえを好まない』と神様が言うておられることがどういふ意味か、あなたがたが知っていたら、罪の無い者たちを、咎めはしなかつたでしょう。⁸わたしこそ、安息日の主にほかなりません。」

片手の不自由な人を治す

⁹イエスはそこを去って、彼らの会堂に入られた。¹⁰するとその時、片手の不自由な人がいた。人々はイエスを訴えるために、「安息日に人を治すことは正しいことでしょうか」と言つて、彼に尋ねた。¹¹イエスは彼らに言われた。「あなたがたのうち、だれかが一匹の羊を持っていて、その羊がもし安息日に穴の中に落ちてしまったとしたら、それを引き上げてやらないでしょうか。¹²しかし、人間は羊よりもはるかに値打のあるものです。ですから、安息日に良いことをすることは、正しいのです。」¹³その時、イエスはその人に、「手を伸しなさい」と言われた。彼が手を伸すと、手は治って、もう一方の手と同じようになった。¹⁴パリサイ派の人たちは出て行って、イエスを殺すことを相談した。

神に選ばれた仕える者

¹⁵イエスはそれを知って、そこから去って行かれた。すると、多くの人々が彼に付いて来たので、彼らを皆治された。¹⁶そして、ご自分のことをほかの人に言わないようにと、彼らを戒められた。¹⁷これは、その昔、主が預言者イザヤを通して語られた旧約の預言の成就であつた。¹⁸「さあ、わたしが選んだわたしに仕える者、わたしの心にかなつた、わたしの愛する者。わたしは彼の上にわたしの霊を置く。

疲れたとき



疲れている人や重荷を負っている人は、だれでも、わたし（イエス・キリスト）の所に来なさい。わたしは、あなたがたを休ませてあげよう。

新約聖書 マタイによるイエス・キリストの福音 11章28節

主（イエス・キリスト）は私の羊飼。私には足りないものはありません。主は、私を青々と草の生い茂った牧場に連れて行き、また、水辺に伴って、憩わせてくださいます。主は、私の魂に命を与え、主の御心にかなった道に導いてくださいます。

旧約聖書 詩篇 23篇1-3節

ひとこと

疲れているときに、「がんばれ！」といわれても、そんな力はなく、ただつらいだけです。そんな時に本当に欲しい助けは、「私のところでゆっくり休んでいいですよ」という言葉と休める場所ではないでしょうか？
あなたにはそのような素敵な場所がありますか？
私たちが愛しておられるイエス・キリストは、「わたしのところに来たら休めるよ」と言っておられます。イエス・キリストのところに行くとはどういうことでしょうか？
それは、見えないけれど「イエス・キリスト」の存在を信じ、信頼できる方として頼ることです。
そうすれば、きっとあなたの心は安心感でいっぱいになることでしょう。ぜひこの安らぎを体験してください。

聖い神を避け所とする人は、全能者の陰に休みを得る。

旧約聖書 詩篇 91篇1節

その他の旧約聖書の言葉

イスラエルの聖い主である神は、こう仰せられる。「わたしに立ち帰り、静かにしていれば、あなたがたは救われ、わたしに信頼していれば、力を得る。」 旧約聖書 イザヤの預言 30章15節

主を待ち望む者は新しい力を得て、鷲のように元気で飛び回ることができる。走っても疲れず、歩いても弱り果てることはない。

旧約聖書 イザヤの預言 40章31節

.....

Memo